



SORTEBAKKE
SKOLEN

Princip: Kostpolitik.

Godkendt: 02.05.2019 på skolebestyrelsens møde

Skolebestyrelsesformand Kim V. Hornbech

Skoleleder Gitte Rubæk

02.05.2019

Princip: Kostpolitik.

Uden mad og drikke...

I en ellers travl skoledag kan spisesituationen være et pusterum, hvor eleverne kan være sammen og hygge sig på en anden måde end i undervisningen og i skolegården.

Dette sammenholdt med vores fokus på, at et højt fagligt niveau kræver "brændstof på tanken" og derfor er måltidet og maden så vigtig.

Det handler om, at eleverne skal have energi til at udfordre sig selv og fordybe sig i det faglige, samtidig med de trives gennem hele skoledagen.

Ud fra dette har vi her på Sortebakkeskolen sat nogle forskellige tiltag i gang, som skal være med til at danne en god ramme for måltidet og sende et signal om, at vi på Sortebakkeskolen prioriterer måltidet og spisesituationen.

- Sund og velsmagende mad fra vores skolebod og skolemadsordning
- Mad/drikkeautomater med et sundt udvalg
- Afsat tid til måltidet i middagspausen
- Der er altid en voksen, som deltager i måltidet
- Ingen forstyrrende medier i spisetiden
- Adgang til koldt drikkevand flere steder på skolen og skolemælksordning

Vi forventer

- at der som udgangspunkt er spist morgenmad hjemmefra, så eleven er klar til at modtage undervisning
- at eleven har en sund og nærende madpakke med - eller der er bestilt skolemadsordning
- at eleven medbringer sunde drikkevarer eller en drikkedunk til vand

Den går ikke...

- eleverne må ikke forlade skolen i pauserne for at hente mad og drikke "i byen".
- slik, chokolade, chips ol. er ikke en del af madpakken på daglig basis
- energidrikke, sodavand og andre læskedrikke medbringes ikke i skolen
- **NB:** Ved specielle lejligheder kan der være undtagelser (fx. juleafslutning, afgangsprøver mv.). Dette aftales i klasserne.
- energidrikke og alkohol er ikke tilladt at medbringe/indtage i skolen.

Med skoleboden og skolemadsordningen ønsker vi

- at have et attraktivt alternativ til madpakken
- at tilbyde velsmagende og sund mad, der er måltidsmærket og lever op til de officielle kostråd (se bilag)

- at priserne på maden gør den tilgængelig for så mange som mulig

Regler i klassen

- Fødselsdage (eller andre mærkedage)
- Kageordning?

